

# Mit Asthma zum Gold

Sie war der Star der Olympischen Spiele 2000 in Sidney: Als Aborigine durfte Cathy Freeman das Olympische Feuer entzünden, und wenig später rannte sie über 400 Meter allen davon. Zur Goldmedaille. Was kaum jemand wusste: Sie hatte nicht nur die anderen Läuferinnen besiegt, sondern auch über ihre Krankheit triumphiert. Denn Cathy Freeman erklimmte den Olymp trotz Asthma

text corinna philipps || fotos gci

**Hindernisse** sind dazu da, sie zu überwinden. Egal, wie hoch sie sind, wie unerreichbar sie scheinen. Daran besteht für die Ausnahme-Athletin Cathy Freeman kein Zweifel. Sie hat sich noch nie aufhalten lassen. Von keiner Konkurrentin. Von keiner Krankheit. Milliarden Menschen rund um die Erde wurden Zeuge, als die australische Spitzensportlerin bei den Olympischen Spielen in Sydney im Jahr 2000 das Olympische Feuer entzündete. Für die Läuferin endeten die Wettkämpfe mit dem größten Erfolg ihrer Sportkarriere: der Goldmedaille im 400 Meter-Lauf nach 49.11 Sekunden. Was kaum einer damals ahnte: Die sympathische Sportlerin kämpfte an zwei Fronten. Denn Cathy Freeman leidet an Asthma.

Heute will sie aufklären. Und ermutigen. Zusammen mit AstraZeneca als Botschafterin im Kampf gegen die chronische Atemwegserkrankung.

„Rund 150 Millionen Menschen auf der Welt leiden an Asthma. Vielen ist jedoch nicht klar, welche schwere Krankheit Asthma sein kann. Mit meiner Erfahrung möchte ich anderen Menschen

dabei helfen, die charakteristischen Merkmale, Beschwerden und Auslöser besser zu verstehen. Ihnen Mut machen und erklären, dass bei richtiger Behandlung ein gesundes und normales Leben möglich ist. Wenn ich eine olympische Medaille gewinnen kann, kann jeder seine Ziele erreichen. Auch mit Asthma“, erzählt die engagierte 31-jährige.

Allein in Deutschland leiden rund fünf Prozent aller Erwachsenen und etwa sieben bis zehn Prozent aller Kinder unter akuter Atemnot (Asthma bronchiale). Beim Asthma-Anfall kommt es zu einer plötzlichen Einengung der Atemwege, bei der sich die Bronchialmuskulatur in den Lungen krampfartig zusammenzieht. Häufige Auslöser sind Allergene wie Hausstaubmilben, Tierhaare oder Pollen von Blüten und Gräsern. Aber auch Reizstoffe wie Staub, kalte Luft oder große Anstrengung können einen Asthma-Anfall verursachen.

Cathy Freeman fängt während unseres Gesprächs an zu zittern. Heute noch jagt ihr ein kalter Schauer über den Rücken, Übelkeit kriecht in ihr hoch, weil sie wieder daran denkt, die Erinne-



Der große Moment, als die halbe Welt zusah: Cathy Freeman mit der Olympischen Fackel am Ziel, vor der Entzündung des Feuers